

REGULAMIN RAJDU ROWEROWEGO „ROWEREM PO ZDROWIE”

w dniu 20.08.2020r.

1. Organizatorami rajdu są:

Ministerstwo Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej

Lasy Państwowe

Współorganizator:

Miejsko – Gminny Ośrodek Kultury z siedzibą w Strumieniu

1. Celem rajdu jest propagowanie krajoznawstwa, aktywnego wypoczynku oraz promowanie walorów lasów poprzez indywidualne i rodzinne uczestnictwo osób w wycieczce rowerowej.
2. Kierownikiem rajdu jest Agnieszka Korzeniewska, wspomagana przez wyznaczone osoby odpowiedzialne
3. Rajd odbędzie się w czwartek 20 sierpnia 2020 roku, start o godz. 10.00. Miejscem startu jest parking przy OSP w Bąkowie, ul. Żniwna 12. Zbiórka uczestników o godz. 9.30.

Harmonogram startów grup:

Grupa 1 – 10.00

Grupa 2 – 10.10

Grupa 3 – 10.20

Grupa 4 – 10.30

W punkcie zbiórki należy stawić się 5 minut przed planowanym startem.

1. Zgłoszenia i zapisy do 17-go sierpnia 2020 r.

* zgłoszenia dokonuje się poprzez dostarczenie do 17-go sierpnia (włącznie) podpisanego formularza
* formularz dostępny jest na stronie [www.emgok.pl](http://www.emgok.pl) w zakładce *Kontakt*  lub w biurze Miejsko – Gminnego Ośrodka Kultury w Strumieniu, ul. Młyńska 14
* Ilość miejsc jest ograniczona

1. Przed wyruszeniem w trasę uczestnicy mają obowiązek wpisać się na listę obecności.
2. Trasa rajdu przebiegać będzie przez miejscowości : Bąków, Pruchna, Drogomyśl i Zabłocie (ok. 15 km). Na trasie przewidziano przystanek przy tężni solankowej na skwerze w Drogomyślu.
3. Przewidywane zakończenie rajdu w Zabłociu „Chata nad zalewem” ul. Rolna 18 ok. godz. 11.30 – 12.00
4. **Uczestnicy podczas rajdu zobowiązani są do zachowania szczególnej ostrożności i przestrzegania zasad organizacji ruchu drogowego oraz do bezwzględnego podporządkowania się poleceniom osób zabezpieczających rajd.**
5. Uczestnikami rajdu mogą być seniorzy, osoby dorosłe, młodzież i dzieci.
6. Uczestnicy niepełnoletni do lat 14 mogą uczestniczyć w rajdzie tylko z opiekunem (osoba pełnoletnia).
7. Młodzież w wieku od 15 do 18 lat może uczestniczyć w rajdzie za zgodą rodzica lub opiekuna prawnego.
8. Uczestnicy rajdu ubezpieczają się we własnym zakresie.
9. Uczestnicy rajdu startują na własną odpowiedzialność.
10. Udział w rajdzie jest bezpłatny.
11. Uczestnik rajdu musi posiadać:

* sprawny technicznie rower (najważniejsze elementy to: sprawne hamulce, dopompowane opony, oświetlenie, sprawne przerzutki),
* kask –dzieci do lat 14 obowiązkowo.

1. Podczas jazdy przestrzegamy następujących zasad:

* przepisów Ruchu Drogowego
* bezwzględnie stosujemy się do poleceń organizatorów, a zwłaszcza przewodnika
* nie wyprzedzamy przewodnika
* nie jedziemy za osobą zamykającą,
* jeździmy trzymając kierownicę oburącz (poza sygnalizacją skrętu),
* nie używamy telefonów podczas jazdy oraz w trakcie wycieczki poza sytuacjami awaryjnymi jak np. zgubienie się,
* nie wjeżdżamy w innych uczestników wycieczki,
* jeździmy jeden za drugim zachowując bezpieczny odstęp od siebie (2-3 metry),
* nie jeździmy zbyt szybko na zjazdach (dostosowujemy prędkość do swoich umiejętności oraz warunków panujących na drodze, szczególnie zwracając uwagę na zachowanie bezpiecznej odległości),
* na drogach publicznych w jednej kolumnie może być maksymalnie 15 rowerzystów, w tym przewodnicy
* nie przejeżdżamy przez pasy na rowerze; schodzimy z roweru i przeprowadzamy na drugą stronę ulicy,
* podczas wycieczki rowerowej nie spożywamy alkoholu, nie palimy papierosów (również e-papierosów) oraz innych używek,
* interesujemy się innymi uczestnikami wycieczki i nie przejeżdżamy obojętnie obok osoby, której np. zepsuł się rower,
* zawsze ustępujemy pierwszeństwa osobom pieszym,
* odnosimy się do siebie nawzajem w sposób kulturalny, • tempo narzuca przewodnik grupy.

17. Uczestnicy ponoszą odpowiedzialność wobec siebie i osób trzecich za szkody i wypadki, które powstały z ich winy.

18. Każdy uczestnik rajdu wyraża zgodę na wykorzystanie i upublicznienie swojego wizerunku w materiałach zdjęciowych powstałych podczas wycieczki rowerowej.

19. Każdy uczestnik wycieczki zobowiązany jest do przestrzegania zasad regulaminu. Udział w rajdzie jednoznacznie oznacza akceptację regulaminu.

20. W związku z zagrożeniem epidemicznym w rajdzie nie mogą uczestniczyć osoby, które mają objawy takie jak: gorączka, kaszel, duszność i problemy z oddychaniem, miały kontakt z osobą chorą lub zakażoną koronawirusem, przebywającą na kwarantannie lub w izolacji.

21. Dopuszczalny jest udział osób zdrowych bez przeciwwskazań lekarskich.

22.Organizator nie ponosi żadnej odpowiedzialności za udział w rajdzie osób chorych i wynikające z tego tytułu wypadki i ich skutki. Organizator nie zapewnia uczestnikowi jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego, odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, śmierci lub szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością lub uczestnictwem uczestnika w imprezie, oraz nie ponosi z tego tytułu odpowiedzialności.

23. Organizator zastrzega sobie prawo do uzasadnionych zmian dotyczących przebiegu planowanej trasy oraz do interpretacji i zmian niniejszego regulaminu.

24. We wszystkich sprawach nieujętych w regulaminie decyduje kierownik rajdu, któremu przysługuje wiążąca i ostateczna interpretacja regulaminu.

25. Rajd ma charakter imprezy rekreacyjnej, bez rywalizacji sportowej pomiędzy uczestnikami.

26. Świadczenia organizatorów:

* możliwość spotkania z medalistami olimpijskimi Tadeuszem Mytnikiem

i Mieczysławem Nowickim,

* woda 0,5 l,
* ciepły posiłek po zakończeniu Rajdu,
* opieka medyczna na trasie Rajdu.